

Tipo: Taller

Salud mental ¿en debate?: por una práctica integral, horizontal y autocrítica. Desafíos, posibilidades y experiencias.

DESCRIPTORES:

Experiencia estudiantil, reforma psiquiátrica, integralidad de las funciones universitarias, experiencias y dispositivos sustitutos al manicomio, autogestión, cogobierno universitario, formación, movimiento social.

OBJETIVOS:

- Presentar la experiencia de la reforma psiquiátrica en Uruguay desde una mirada del movimiento estudiantil.
- Propiciar el debate en torno a los modos de entender habitar la formación y el “ser estudiante” como dimensión ética de la práctica profesional y la producción académica.
- Promover un debate y una visión crítica en relación a la presencia del debate en torno a la salud mental en el cogobierno y las formas en que esto se expresa en el Plan de Estudios.
- Generar un clima propicio para compartir experiencias, estrategias y herramientas entre estudiantes para desmanicomializar y pensar nuestra formación.

TEMARIO:

El Centro de Estudiantes Universitarios de Psicología (gremio estudiantil, integrante de la Federación de Estudiantes Universitarios del Uruguay) fue fundado el 8 de agosto de 1984, en plena salida de la dictadura, entre compañeras y compañeros que perseguían el deseo de construir desde la horizontalidad y la autonomía y generar espacios de encuentro para debatir la formación en psicología, además de los distintos aspectos que atraviesan la Universidad y la sociedad.

Este taller presentará, a través de esa mirada, algunas experiencias e inquietudes. Propiciando el debate, en un contexto social, económico y sanitario sumamente particular donde es necesario encontrarnos, discutir, intercambiar herramientas y tejer redes.

Lo hará a través de los siguientes ejes temáticos a través de una dinámica que oscilará entre momentos de presentación y momentos de debate:

1. ¿Por qué una Ley de Salud Mental?

- La reforma psiquiátrica en Uruguay desde la experiencia del movimiento estudiantil y la participación en la Comisión Nacional por una Ley de Salud Mental, la Coordinadora (coordinadora que organiza la décima marcha de Salud Mental) y otras coordinadoras que han organizado las distintas marchas de Salud Mental, Desmanicomialización y Vida Digna.
- Otras experiencias de la Comisión de Salud Mental
- Tramas comunitarias: necesidad de un movimiento social de la mano con la lucha por salud mental y vida digna.

2. ¿Qué es ser estudiante? ¿Cómo hacemos psicología?

- Problematicamos los modos de habitar el “ser universitario” y los tránsitos posibles por la universidad.
- ¿Cómo deseamos formarnos?
- Recorremos distintos tipos de ofertas curriculares: obligatorias, optativas, ofertadas a nivel de programas centrales, interdisciplinarias, proyectos estudiantiles de investigación y extensión, practicantado en ASSE, etc.
- ¿Cómo producimos conocimiento? Metodologías de investigación, invisibilización de la extensión, modalidades de Trabajos Finales de Grado, etc.

3. Estado del arte del compromiso de Facultad de Psicología en la implementación de la Ley 19.529 desde la mirada estudiantil

- Presencias, faltas y tensiones del debate en torno a una salud mental en clave de DDHH en el cogobierno universitario.
- X Marcha por Salud Mental, Desmanicomialización y Vida Digna y la Coordinadora y semana institucional por la salud mental con perspectiva de DDHH.
- Experiencia de proyecto de extensión estudiantil
- Pensamos la situación de las experiencias y dispositivos alternativos al modelo asilar que tienen un fuerte anclaje en Universidad
- Salud mental y emergencia social. Redes posibles.

4. Ronda de debate

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

Amarante, P. (2009) Superar el manicomio salud mental y atención psicosocial. Fichas para el Siglo XXI, Editorial Topía, Buenos Aires

Batista, S. (2019). Participación. La experiencia de personas usuarias en el proceso de reforma en legislación en salud mental en Uruguay (2014-2017) (Maestría). Udelar.

Deleuze, Gilles (1990), “¿Qué es un dispositivo?”, en Varios Autores, Michel Foucault, filósofo, Barcelona, Gedisa

De León, N. (2013). Salud Mental en Debate. Pasado, Presente y Futuro de las Políticas en Salud Mental. Montevideo: Psicolibros.

Documentos. (2020) [Página web] Observatorio Uruguayo de Derechos Humanos y Salud Mental. Obtenido de: <https://observauruguay.wixsite.com/inicio/documentos>