

Tipo: Taller

Curso: *Cuidados en común*

Cupos: 20

Carga Horaria presencial: El taller consistirá en un encuentro virtual único de hora y media de duración.

Requerirá además que los participantes dediquen aproximadamente una hora y media de lectura y contribución remota previo al encuentro virtual. Y, si lo desean, dedicar tiempo a completar una evaluación colectiva a posteriori.

La disposición horaria total (presencial y no presencial) de los participantes será de aproximadamente 3 horas.

Profesor/a: Mag. Paola Debellis Alvarez

Department of Visual Cultures, Goldsmiths - University of London

Wellcome Trust Doctoral Scholarship

pddebellis@gmail.com

Se ofrece a estudiantes de grado: SI

DESCRIPTORES:

Salud mental - cuidados - comunidades - práctica social - desmanicomialización - colectivas – justicia epistémica - activismo - justicia social - alternativas - autogestión

OBJETIVO:

El taller se propone como un espacio de intercambio entre pares sobre prácticas de salud mental y cuidado en comunidad.

Ni bien esté confirmada la lista de inscriptos al taller, los participantes recibirán vía email los enlaces e informaciones necesarias sobre plataformas y accesibilidad.

En anticipación se invitará a todos los participantes a contribuir a un padlet en común donde cada uno podrá presentarse por escrito, compartir/comentar sobre las lecturas realizadas en preparación para nuestro encuentro virtual y comenzar a conocer a los otros participantes.

Durante la primera mitad del encuentro virtual haremos una breve ronda de introducciones (20 minutos), luego de la cual compartiré una presentación sobre mi práctica junto a las colectivas *Other Ways To Care* y *Gold Paper Mental Health* (25 minutos). Partiendo de estos ejemplos de práctica, las lecturas realizadas y las experiencias de los participantes, la segunda mitad del encuentro exploraremos las preguntas del temario. Nos dedicaremos a ello buscando abrir nuevas cuestiones sobre las posibilidades y limitantes que encontramos cuando nos proponemos imaginar y practicar maneras otras de cuidar.

TEMARIO:

¿Qué configura el rol de un trabajador de la salud mental?

- ¿De qué modos se relacionan cuidados y justicia social?
- ¿Qué entendemos por activismo en salud mental y por activismo loco?
- ¿En qué prácticas de cuidados en comunidad participamos?
- ¿Cómo, dónde y con quién aprendemos a cuidar en comunidad?

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

En preparación para el encuentro virtual, los participantes deberán elegir y observar un único material de los incluidos en esta bibliografía. Los participantes no precisan familiarizarse con la lista completa para poder participar del taller ya que priorizaremos tiempo de reflexión sobre volumen de lectura. Los materiales seleccionados son relativamente breves y se encuentran en su mayoría online disponibles en forma gratuita.

Asamblea Instituyente por Salud Mental, Desmanicomialización y Vida Digna. (2018). La novela instituyente. En *Rayadx estamos todxs. Narrativas de una lucha* (pp. 21-47). Pez en el Hielo.

Associação Brasileira de Psicologia Escolar e Educacional et. al. (Julio 2021). *Manifiesto por vidas despatologizadas, direito às diferenças, combate às desigualdades*. ABRASME.

<https://www.abrasme.org.br/blog-detail/post/134425/manifiesto-por-vidasdespatologizadas-direito-%C3%A0s-diferen%C3%A7as-combate-%C3%A0s-desigualdades>

Cano, A. y Cubas, T. (Directoras). (2018). *Locura al aire* [Película]. Mutante Cine. <https://vimeo.com/ondemand/locuraalaire>

Erro, J. (2021). *La Irrupción del activismo en primera persona*. En *Pájaros en la cabeza. Activismo en salud mental desde España y Chile* (pp. 107-122). Virus Editorial. <https://www.viruseditorial.net/paginas/pdf.php?pdf=pajaros-en-la-cabeza.pdf>

García del Castillo, A. y Masoud Salazar, F. (Julio 2021). *A nuestras amigas en terapia*. Kaaitheater. <https://kaaitheater.be/en/articles/a-nuestras-amigas-en-terapia>

II Congresso Nacional de Trabalhadores em Saúde Mental. (Diciembre 1987). *Manifiesto de Bauru*. <https://site.cfp.org.br/wpcontent/uploads/2017/05/manifiesto-de-bauru.pdf>

Knight, T. (2019). Grupos de apoyo mutuo de creencias inusuales. En *Más allá de las Creencias. Maneras alternativas de trabajar con delirios, ideas obsesivas y experiencias inusuales* (pp. 79-95). LoComún. https://madinspain.org/wpcontent/uploads/2020/03/Mas_alla_de_las_creencias_MIAH.pdf

Plaza, M. (Marzo 2018). *Feminista a tiempo completo, loca a tiempo parcial... ¿y huelguista, cuándo y cómo?* Pikara. <https://www.pikaramagazine.com/2018/03/feminista-a-tiempo-completo-loca-a-tiempo-parcial-y-huelguista-cuando-y-como/>

Red Latinoamericana de Estudios Locos. (Setiembre 2021). *Manifiesto encuentro de estudios locos latam*. Centro de Estudios Locos. <https://bit.ly/3z6OGqc>

Ruido, M. (Directora). (2018 - 2019). *Estado de malestar* [Película]. Centres d'Art de Catalunya, Arts Santa Mònica y LOOP Barcelona. <https://vimeo.com/303029740>

SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Les participantes del taller no serán evaluados individualmente. Durante la semana siguiente al encuentro virtual todes les participantes tendrán oportunidad de contestar voluntariamente tres preguntas sobre el taller en una encuesta anónima:

¿Qué elementos del taller funcionaron para ti?

¿Consideras que algún aspecto presentó dificultades para tu participación o la de otros?

¿Te gustaría continuar las conversaciones de nuestro encuentro en algún espacio en particular?

[¿Te sientes cómodo compartiendo tus respuestas a esta encuesta con el resto de les participantes?]

En lo posible, las respuestas serán colectivizadas y accesibles a todes vía padlet.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Formato APA):

Cardozo, D. (2021). "La economía social y solidaria en los procesos de desmanicomialización: emprendimientos de trabajo-acogida-vida". [Pampa: Revista Interuniversitaria de Estudios Territoriales](#). (23) 100-120. ISSN:1669-3299

Cardozo, D., Sasso, L., Sorensen, M. (2015). Centro cultural Bibliobarrio: construcción de un dispositivo para el trabajo colectivo y autogestionado en un proyecto de desmanicomialización. En: *Co-producción de conocimiento en la integralidad*. 1, 77-86. Montevideo: Udelar, Facultad de Psicología

Bibliobarrio un colectivo cultural y antimanicomial. En: <https://sujetos.uy/2021/02/26/bibliobarrio-es-un-colectivo-cultural-y-antimanicomial/>

Materiales de trabajo:

<https://padlet.com/pddebells/cuidadosencomun>